

# Rikscha-Fahrten bringen Senioren in Wersten in die Haare

In Wersten unternehmen seit letzten Jahr Ehrenamtler unter der Koordination unserer Stiftung und dem Stadtradel-Team "Dynamo Wersten" Rikscha-Fahrten für Senioren der Werstener Seniorenhäuser. Die Rikscha-Fahrten schenken den Senioren große Freude und sollen in diesem Jahr ausgebaut werden. Aus den Seniorenhäusern wird berichtet, die Rikscha-Fahrten schenken insbesondere den Senioren mit Mobilitätseinschränkungen ein Lebensgefühl von Spaß, Zusammengehörigkeit, Wind in den Haaren und sozialer Interaktion auf Augenhöhe.

Die Stiftung dankt der "In der Gemeinde Leben" gGmbH für die Bereitstellung der Rikscha sowie allen Rikscha-FahrerInnen von "Dynamo Wersten" für die Realisierung dieses schönen Gemeinschaftsprojektes.

Hier die Kontakte zu weiteren Informationen:

- Stiftung Mit Herz und Hand für Wersten –  
E-Mail: [info@herz-und-hand-wersten.de](mailto:info@herz-und-hand-wersten.de) und
- Dynamo Wersten –  
E-Mail: [dynamo-wersten@online.de](mailto:dynamo-wersten@online.de)



Foto von Ute Neubauer, Ddorf-Aktuell



RP-Bericht von 09.04.2026

## Projektbericht: „Mobilität schenkt Lebensfreude“

Die Rikscha- Kooperation in Wersten zwischen der Stiftung „Mit Herz und Hand für Wersten“ und der Pflegeeinrichtung DRK Wersten



Der Soziale Dienst des DRK Wersten blickt auf eine äußerst erfolgreiche Fortführung des Rikscha- Projektes in Zusammenarbeit mit der Stiftung "Herz und Hand für Wersten" im Jahr 2026.

Seit dem Start im Jahr 2025 hat sich dieses Angebot zu einem unverzichtbaren Bestandteil unserer aktivierenden Betreuung entwickelt und freut sich über höchster Beliebtheit unter unseren Bewohnern.

### Ein besonderes Angebot für Teilhabe und Lebensqualität

Jeden Montag ermöglicht die Stiftung unseren Bewohnerinnen und Bewohnern – insbesondere auch denjenigen mit starken Mobilitätseinschränkungen oder dementiellen Erkrankungen- ein Lebensgefühl von Spaß, Zusammengehörigkeit und Bewegung.

Geführt durch zwei engagierte Ehrenamtliche bietet die Rikscha Platz für zwei Senioren, während eine Begleitperson zur Sicherheit die Fahrt flankiert.

Die Touren führen weit über das Gelände unserer Einrichtung hinaus: Ob Fahrten in den Südpark, zum Schlosspark Eller oder ganz individuell z.B. auf Wunsch zu den ehemaligen Wohnorten von Senioren- das Projekt schafft Brücken durch Erlebnisse in die Vergangenheit und zurück in das aktive Stadtleben der Senioren.

### Zahlen und Fakten zur Saison (April bis November)

Das Projekt zeichnet sich durch eine hohe Kontinuität und beeindruckende Kennzahlen aus:

Wöchentliche Kapazität: Jeden Montag finden drei Fahrten statt. (14:00, 15:00 und 16:00 Uhr)

Reichweite: Pro Woche nehmen sechs Bewohner an den Ausflügen teil.

Saison- Bilanz: In der Laufzeit von April bis Anfang November (ca. 30- 35 Wochen) generiert dieses Ehrenamt rund circa 200 zusätzliche Einzelbetreuungen an der frischen Luft.

### Fazit des DRK Wersten / Sozialer Dienst:

Für unsere Einrichtung stellt die Rikscha- Fahrt eine wertvolle Sonderleistung dar, die über die tägliche Routine hinausgeht. Es ist mehr als nur ein Transportmittel! Es ist die Sichtbarkeit unserer Bewohner im Stadtteil, Wind in den Haaren und soziale Interaktion auf Augenhöhe.

Wir danken der Stiftung „Mit Herz und Hand für Wersten“ und den engagierten Ehrenamtlichen ausdrücklich für ihren Einsatz.

Dieses Projekt ist ein Paradebeispiel für gelungene Quartiersarbeit und schenkt unseren Bewohnern wertvolle Lebensfreude im Alter und bei Krankheit.

Herzlichen Dank an alle Mitwirkenden und auf eine weitere gute Zusammenarbeit,

Isabel Jung / Sozialer Dienst DRK Wersten  
April 2026

DRK-Düsseldorf-Bericht von 09.04.2026